



Stockholm
Innebandy

DOMARHANDBOKEN

2025/26

TJUGOFEMTE UTGÅVAN

Copyright © Stockholms Innebandyförbund 2025

Kopiering förbjuden. Ingen del av denna publikation får återges eller överföras i någon form eller med något medel – elektroniskt, mekaniskt, fotokopiering, inspelning eller annat – utan skriftligt tillstånd från Stockholms Innebandyförbund.

Formgivning & produktion

Stockholms Innebandyförbund

Bilder & foton

Omslag: Alexander, stock.adobe.com © 2025

Illustrationer: Stockholms Innebandyförbund © 2025

Niklas Åstrand, niklasastrand.pixieset.com © 2025

Per Wiklund, perwiklund.se © 2025

Ylva Danilsons, instagram.com/ylvis_sportfoto © 2024

Adam Troy, flickr.com/photos/adamtroy © 2024

Carl Tronders, unsplash.com © 2023

J. Hudson and Co. (Whistles) Ltd, acmewhistles.co.uk © 2025

Kstudio & Freepik, freepik.com © 2024

Riksidrottsförbundet, rf.se © 2025

International Floorball Federation, floorball.sport © 2025

Svenska Innebandyförbundets bildbank © 2025

Stockholms Innebandyförbund © 2023 – 2025

Upplaga

Sjätte upplagan & tjugofemte utgåvan, 2025

Innehållsförteckning

I. FÖRORD	3
II. FÖRKORTNINGAR	4
III. DOMARKOMMITTÉN	5
IV. COACHGRUPPSANSVARIGA	6
1. ALLMÄN INFORMATION	7
1.1 Domarindelning	8
1.2 Registerkontroll för domare	8
1.3 Domaruppdrag & kallelse till uppdrag	8
1.4 Domarkläder & utrustning	9
1.5 Innan match	10
1.6 Inspektion av spelplanen	10
1.7 Digitalt matchprotokoll	10
1.8 Domarens skyldigheter vid rapportering	11
1.9 Jour & akuta ärenden	11
2. STIL OCH PROFIL	12
2.1 Stil, profil och föredömligt uppträdande	13
2.2 Riktlinjer för sociala medier	14
3. MATCHER, UTVECKLING, KRAV & BEHÖRIGHETER	16
3.1 Matchtillsättning	17
3.2 Matchbyte	17
3.3 Klassificering	19
3.4 Löptest	19
3.5 Regelprov	19
3.6 Fortbildning	20
3.7 Coach- & fadderverksamheten	20
3.8 Domarläger	20
3.9 Upp- & nedklassificering	21
3.10 Seriebehörigheter	21
4. DOMARERSÄTTNING	23
4.1 Domararvoden	24
4.2 Reseersättning	25
4.3 Begär ersättning	26
4.4 Arvode vid inställd match	26
4.5 Arvode vid Walk Over (W.O.)-match	26
4.6 Utbetalning av domararvoden	27
5. TÄVLING, REGLER & DIREKTIV	28
5.1 Regelverksstruktur	29
5.2 Tävlingsregler	29
5.3 Regelundantag	30

5.4	Walk-Over & avbryta match.....	31
5.5	Direktiv & fokuspunkter.....	31
5.6	Seriedirektiv.....	32
6.	PLANUPPDELNING.....	34
6.1	Stockholmsplanuppdelning.....	35
7.	ÖVRIG INFORMATION.....	38
7.1	Kommunikationskanaler.....	39
7.2	Matchkvällar & domarträffar.....	39
7.3	Övrig information.....	39
7.4	Användbara länkar.....	39

I Förord

Stockholms Innebandyförbunds domarkommitté hälsar med glädje dig som domare, domarcoach och domarfadder välkommen till en ny spännande säsong!

Detta är den **tjugofemte** utgåvan med riktlinjer, regler och bestämmelser gällande domarskapet.

Domarhandboken är ett verktyg som ska göra det lättare för oss alla att känna oss trygga i rollen. Innehållet är ett komplement till övriga bestämmelser och riktlinjer framtagna av Stockholms innebandyförbund.

För oss spelar det ingen roll om du dömer din första match eller har varit med i många säsonger – vi gör det här som ett lag, tillsammans! Genom att stötta varandra, dela med oss av våra erfarenheter och lära av både misstag och framgångar, växer vi i rollen som domare.

Vi hoppas att du känner dig motiverad att bidra med idéer och längs vägen. När vi bygger vidare på varandras kunskap och perspektiv skapar vi en starkare och mer utvecklande miljö för alla!

**Stockholms Innebandyförbunds
Dommarkommitté**

Förkortningar

SIBF	Svenska Innebandyförbundet
StIBF	Stockholms Innebandyförbund
VU	Stockholms Innebandyförbunds verkställande utskott
TK	Stockholms Innebandyförbunds tävlingskommitté
DK	Stockholms Innebandyförbunds domarkommitté
iBIS	Innebandys Informationssystem
JN	Juridiska nämnden
RF	Riksidrottsförbundet
TB	Svensk Innebandys tävlingsbestämmelser
LF	Lokala förutsättningar
IFF	<i>International Floorball Federation</i> , Internationella Innebandyförbundet

Domarkommittén

DK:s uppgift är att stödja och utveckla domarverksamheten inom StIBF. Fokus ligger både på att stärka den nuvarande organisationen och på att forma en hållbar och kvalitativ framtid för distriktets domare.

DK består av en ordförande, flera ledamöter samt en adjungerad tjänsteperson från förbundet.

För att effektivisera arbetet och minska den administrativa belastningen på DK hänvisas frågor kring tillsättning eller dylikt om domarverksamheten i första hand till förbundets kansli via **e-post**.

DK:s sammansättning är som följer:



Linus Warrenstein

Ordförande

linus.warrenstein@innebandy.se

073-977 35 16



Nihada Cenanovic

Ledamot

nihada.cenanovic@innebandy.se

073-708 51 76



Ida Sandberg

Ledamot

ida.sandberg@innebandy.se

073-663 58 85



Tobias Jansson

Ledamot

tobias.jansson@innebandy.se

076-097 18 55



Victoria Hu

Ledamot

victoria.hu@innebandy.se

070-410 53 07



Love Andersson

Ledamot

love.andersson@innebandy.se

073-878 85 17



Daniel Kölborn

Tjänsteman – adjungerad

daniel.kolborn@innebandy.se

08-564 889 49

IV Coachgruppsansvariga

DK utser särskilda coachansvariga som har ansvar för att stötta och följa upp domare inom en specifik domarklassificering. Deras roll är att ge feedback, bidra till utveckling och fungera som kontaktperson inom sin grupp.

Dessa leds i sin tur av en coachkoordinator som ansvarar för helheten inom coachverksamheten.

Coachansvariga för säsongen 2025/26 är:



Ida Sandberg

Coachkoordinator

ida.sandberg@innebandy.se

073-663 58 85



Anders Asp

Coachgrupp – Distrikts Elit

andersasp63@gmail.com

076-631 65 06



Niklas Lundberg

Coachgrupp – Klass 4

nilu003@live.com

072-541 96 22



Filip Lövenklint

Coachgrupp – Klass 3

filiplovenklint2002@gmail.com

070-737 04 70



Erik Gustafsson

Coachgrupp – Klass 2

erikg02@hotmail.se

073-521 47 99

ALLMÄN INFORMATION

- Började döma Innebandy säsongen 88/89
- Dömde första matchen i högsta serien den 12 okt 1996, Balrog mot Skogås/Trångsund i Alby hallen
- Har i skrivande stund dömt 571 matcher i högsta serien.
- Har dömt 88 internationella matcher och 5 Herr-VM.
- Blivit Årets domare inom Svensk Innebandy 4 gånger
- 2023 Utdelad Årets domare på Idrottsgalan i Avicii Arena.

Årets Domare, Herr		Årets Domare, Dam	
2022, 2018, 2016, 2014		2019	
Matchen		Årets domare	
Herr: 571		25	
Dam: 88		1	
Totalt: 659		26	
Hälsö/Norrbotten 88		Årets dam	
Sverige 16		Sverige 16	
2023 Utdelad Årets domare på Idrottsgalan i Avicii Arena.		Sverige 16	

1 Domarindelning

Distriktsdomarna indelas i kategorier samt godkänns enligt StIBF:s bestämmelser, som gäller för en säsong i taget.

Domare delas in i kategorierna **Förbundsdomare** (SIBF), **Distriktsdomare** (StIBF) och **Matchledare** (StIBF:s föreningar).

	Svenska Innebandyförbundet	• SSL Herr • SSL Dam & Allsvenskan Herr • Allsvenskan Dam & Herrar Division 1
	Stockholm Innebandy	• Distrikts Elit • Klass 4 • Klass 3 • Klass 2 • Klass 1

Matchledare tillsätts av föreningarna, varför dessa inte listas ovan.

2 Registerkontroll för domare

Sedan 1 januari 2020 kräver RF att alla med uppdrag nära barn och ungdomar visar upp ett giltigt utdrag ur belastningsregistret, för att stärka tryggheten inom barn- och ungdomsidrotten.

Inför säsongen 2025/26 måste **samtliga domare** (inkl. förbundsdomare) uppvisa giltigt utdrag ur belastningsregistret (*Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg*) innan uppdrag kan tilldelas. Utdraget ska uppvisas vartannat år kan sökas via Polisens **e-tjänst**.

3 Domaruppdrag & kallelse till uppdrag

Alla matcher som administreras av StIBF ska ledas av två domare med rätt klassificering för aktuell tävlingsnivå. Endast i undantagsfall får en match dömas av en ensam domare, och detta ska i så fall godkännas i förväg av StIBF. För att veta vilka matcher kräver två domare, se avsnittet **Seriedirektiv** för mer information.

När du får information om ett domaruppdrag – via e-post eller som meddelande i iBIS – räknas det som en **officiell kallelse till uppdraget**.

Du ska så snart som möjligt bekräfta uppdraget, dock **senast 7 dagar** efter föreslagen match eller **10 dagar innan matchdag**. Vid misskötsel av detta riskerar du att bli av med tillsatta matcher.

Det är din skyldighet att lämna återbud i iBIS **senast 10 dagar** före aktuellt uppdrag om du ej kan genomföra ditt tilldelade uppdrag. Vid färre än 10 dagar kvar till uppdraget går det inte att lämna återbud på uppdraget i iBIS – du är då själv ansvarig för att ordna en ersättare med rätt klassificering. Se avsnittet **Matchbyte** för mer information.

4 Domarkläder & utrustning

Domare ska vara klädda och utrustade enligt de riktlinjer som fastställts av StIBF i samråd med DK. Följande kläder och utrustning ska användas:

Kläder	Beskrivning
Domartröja (1)	Grå domartröja är obligatorisk . Gul domartröja rekommenderas starkt till samtliga domare klassade Klass 2 eller högre. De övriga domartröjorna är valfria. Endast domartröja av märket <i>Craft™</i> får användas.
Domarshorts (2)	Obligatoriska . Endast domarshorts av märket <i>Craft™</i> får användas.
Domarstrumpor (3)	Obligatoriska . Endast svarta knähöga strumpor. Väljer du ett annat märke än <i>Craft™</i> , får strumporna ej ha några synliga logotyper.
Domaroverall (4)	I två delar (overall och byxor). Rekommenderas starkt till samtliga domare.
Utrustning	Beskrivning
Visselpipa (5)	Endast visselpipor av märket <i>Acme™</i> och modellerna <i>Thunderer 477/660 (A)</i> , <i>Thunderer 660 (B)</i> och <i>Thunderer 560 (C)</i> får användas.
Rött kort (6)	Obligatoriskt .
Mätverktyg (7)	Obligatoriskt .
Domarmynt (8)	Obligatoriskt för att lotta mellan lagkaptenerna vid ett straffslagsavgörande, såsom slutspel i <i>Bäst i Stan</i> .
Penna & anteckningsblock (9)	Valfritt. Rekommenderas starkt att alltid ha med – såsom vid straffslagsavgörande då domarna ansvarar för att straffslagen slås i den ordning som uppgetts av respektive lag.
Regelhandbok (10)	Valfritt. Rekommenderas starkt att alltid ha med.



Domarkläder och utrustningen inköps på **Innebandy24:s butik i Bromma** eller hos **Enendas** webbshopp.

StIBF äger reklamrätten för domarnas klädsel och deras utrustning. Detta innebär att **ingenting får adderas på kläderna och utrustningen.**

ENENDA.

Partner till idrotten

Klicka på bilden för att komma till webbshoppen.

5 Innan match

Du som tilldelats platsen som nr. 1 i iBIS skall **senast 24 timmar** före matchstart kontakta sin domarkollega och stämma av rörande mötesplats och tid. Domare skall även i så stor utsträckning som möjligt samåka till tilldelat uppdrag.

Domare som skall döma match, oavsett nivå skall alltid vara på plats i matcharenan **senast 30 minuter** före matchstart.

I **Herrar Division 2** och **Damer Division 1** skall domare alltid vara på plats i matcharenan **senast 45 minuter** före matchstart.

6 Inspektion av spelplanen

Domare skall alltid i samband med uppvärmningens start, eller som **senast 10 minuter** innan matchstart kontrollera spelplanen.

Kontroll av målburar och byteszoner skall genomföras både innan match inför varje ny period under periodpaus. Farliga föremål ska avlägsnas eller göras ofarliga. Det är domarna som bedömer när detta kan anses vara tillräckligt åtgärdat.

Det är domarens ansvar att se till att detta görs. Eventuella anmärkningar ska rapporteras via e-post till kansliet. OBS! Anmärkningar endast behöver rapporteras om problemet inte har åtgärdats. Om problemet redan är löst behöver ingen anmärkning skickas.

7 Digitalt matchprotokoll

Nivå	Händelserapportering	Resultattavla	Resultatrapportering
Senior	✓	✓	✓
Junior	✓	✓	✓
Röd	✓	✓	✓
Blå	✗	✗	✓

Det digitala matchprotokollet är det viktigaste dokumentet för varje enskild match. I protokollet registreras vilka som deltar, målskyttar, matchresultat samt eventuella matchstraff tilldelade spelare eller ledare.

Som domare ska man följande genomföras:

• Före match

Stämma av med sekretariatet att matchtrupperna är fastställda före matchstart.

• Under match

OBS! Endast på barn- och ungdomsnivå. Om en spelare eller ledare under matchens gång upptäcks saknas i det digitala matchprotokollet, ska detta endast leda till ett mindre lagstraff (U2) – **inte ett tekniskt matchstraff**. I en sådan situation är det endast sekretariatet som får lägga till spelaren/ledaren i matchtruppen (förutsatt att spelaren har en betald licens). Sekretariatet ska då:

1. Lägg till spelaren eller ledaren i matchtruppen.
2. Fastställa matchtruppen på nytt.
3. Informera lagets ledare om ändringen.
4. Dokumentera händelsen och spara informationen under *Historikfliken* i iBIS.

- **Efter match**

Säkerställ att matchprotokollet har godkänts av sekretariatet. Du ska godkänna protokollet **senast nästkommande vardag**.

8 Domarens skyldigheter vid rapportering

Som domare är du skyldig att rapportera alla händelser som du själv bevittnar och som bryter mot StIBF:s tävlingsbestämmelser. Detta gäller endast händelser du har sett med egna ögon, inte sådant som återberättats av andra.

Om kansliet eller DK efterfrågar ytterligare information ska du bistå dem med detta.

Om en anmälan till bestraffning inte sker direkt i samband med ett matchstraff, ska anmälan göras i iBIS på samma sätt som vid utdelning av ett grovt matchstraff.

Utöver ovanstående kan du som domare även göra en anmälan till **StIBF:s ärendehantering** vid andra situationer som bör hanteras, till exempel olämpligt beteende från ledare, domare eller föreningar.

OBS! Dessa skyldigheter gäller när du är på plats som domare under matchen. Om du i andra sammanhang, till exempel civilt, bevittnar situationer som kan påverka föreningen eller StIBF, är det också möjligt att göra en anmälan till ärendehantering.

9 Jour & akuta ärenden

Vid ärenden av **akut karaktär under helgtid** (fredag kl. 16.00 till söndag kl. 23.59), kan du som domare kontakta domarjouren via telefonsamtal till **079-067 05 54** (OBS! Det går ej att SMS:a till numret) eller via Facebook Messenger till **StIBF-domare** på Facebook.

Exempel på akuta ärenden:

- Din domarkollega dyker inte upp till matchen.
- Du själv får förhinder eller sjukdom med kort varsel.
- En match hålls i felaktig lokal eller med felaktig utrustning som hindrar spelstart.
- Det uppstår hotfulla situationer eller allvarliga incidenter i samband med match.
- En akut fråga om ett domarbyte som inte kan vänta.

Om ärendet gäller ett matchbyte, se avsnittet **Matchbyte** för mer information.

OBS! Kontakt på övriga nummer och e-postadresser besvaras tidigast nästkommande vardag.

Vid de fall domarkollegan inte infinner sig till uppdrag eller på annat sätt missköter sina åtaganden skall detta rapporteras till StIBF – genom att kontakta Jouren eller **kansliet.**

STIL OCH PROFIL



2

1 Stil, profil och föredömligt uppträdande

Som domare är du alltid en representant för sporten – både på och utanför planen. Det förväntas därför att du uppträder på ett föredömligt sätt i alla sammanhang. *En gång domare, alltid domare*. Det innebär att du är en förebild, oavsett om du för stunden agerar som domare, spelare eller ledare.

Nedan följer en sammanfattning av riktlinjer kring stil, profil och jävsituationer för domare inom StIBF. För fullständig information, se denna [fil](#).

Klassificering	Kravbild
Klass 1 – 3	• Hel och ren (<i>ej tobak och lukt av alkohol</i>). • Inga synliga tilltugg (<i>snus, tobak, tuggummi och liknande</i>). • Uppsatt hår med elastiskt band. • Endast domarkläder av säsongsenlig modell. • Uppdragna strumpor och instoppad tröja. Shorts i lämplig midjehöjd. • Om headset används, ska detta vara av sportmodell samt med sluten slinga. • Hälsa på båda lagen och agera neutralt. • Uttryck aldrig åsikter om lag, domarkollegor eller åsikter som kan uppfattas som diskriminerande.
Klass 4	Utöver kraven för Klass 1 – 3, gäller även: • Ha möjlighet att variera domarställ.
Distrikts Elit	Utöver kraven för Klass 1 – 4, gäller även: • Obligatorisk klädsel och utrustning enligt avsnittet Domarkläder och utrustning. • Civilt uppklädd till PRIO-matcher. • Professionellt agerande.

Klassificering	Jävsituationer
Klass 1 – 3	• Familj och nära släkt. • Serietillhörighet. <i>Exempel: Du får ej döma i Damer Division 3 Södra då du spelar i samma serie, men du får döma i Damer Division 3 Norra.</i>
Klass 4 & Distrikts Elit	• Familj och nära släkt. • Divisionstillhörighet. • Nära vänner. • Aktiv inom administrerande verksamhet hos förening. <i>Exempel 1: Du är spelare/ledare i Stockholm IBK:s HJ-lag. Då bör du ej döma matcher där andra lag från din egen förening deltar.</i> <i>Exempel 2: Din domarkollega spelar i Herrar Division 3 Norra. Då bör du ej döma matcher i den serie där din kollega spelar.</i>

Exempel på hur en domare alltid ska se ut:



2 Riktlinjer för sociala medier

Som domare representerar du alltid domarkåren, även på sociala medier. Nedan följer **rekommendationer** för hur du bör agera:

- **Sociala medier:**

Publicera aldrig bilder eller videor där:

- En kollega medverkar utan att ha gett sitt uttryckliga godkännande.
- Innehållet kan uppfattas som stötande, kränkande eller diskriminerande.
- Det finns risk att domarkårens anseende påverkas negativt.
- Du förtär alkoholhaltiga drycker eller förekommer i sammanhang med inslag av alkoholhaltiga drycker under spelsäsong.

- **Språkbruk:**

Använd alltid ett **vårdat och respektfullt språk** – både i StIBF:s officiella forum och på dina egna offentliga konton.

- **Opartiskhet:**

Undvik att uttrycka åsikter om lag eller spelare i serier där du dömer – även om det sker indirekt via kommentarer, gilla-markeringar, bilder eller videos. Kommentera inte heller på lagens eller spelarnas konton.

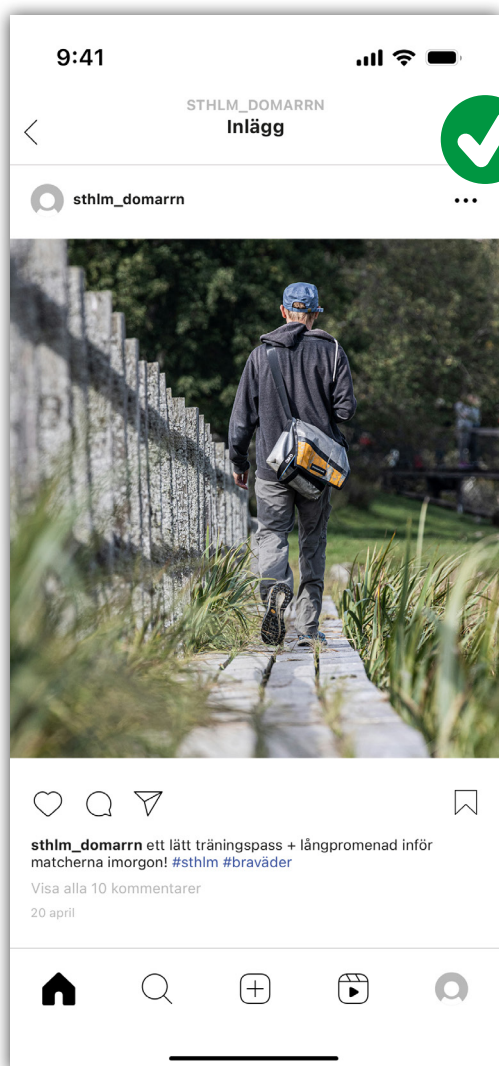
- **Matchrelaterade inlägg:**

Om du publicerar något som rör matcher du dömt eller varit involverad i, ska tonen alltid vara **saklig och positiv**.

- **Integritet:**

Filma eller spela inte in kollegor, spelare eller ledare för egen publicering på sociala medier – vare sig med bild eller ljud.

Exempel på vad som rekommenderas, och inte rekommenderas att lägga upp:



Vad händer vid bristande uppträdande eller regelöverträdelser?

Om en domare uppträder på ett sätt som inte överensstämmer med StIBF:s förväntningar och krav, kan detta leda till att förtroendet som domare tillfälligt dras tillbaka. Det kan i sin tur innebära att du förlorar tillsatta uppdrag och/eller blir nedklassificerad.

Om du som domare blir avstängd i egenskap av spelare eller ledare (till exempel genom en bestraffning från Disciplinnämnden), kan detta även påverka ditt uppdrag som domare under samma tidsperiod.

Att i övrigt inte följa de riktlinjer och direktiv som gäller för domare kan medföra disciplinära åtgärder från Disciplinnämnden (DK). Besträffningens omfattning bedöms från fall till fall, och möjliga åtgärder kan vara:

- Erinran (formell varning)
- Administrativ avgift
- Nedklassificering
- Tillfälligt eller permanent indraget förtroende att döma matcher för StIBF

Beslut fattas av DK och kan överklagas till VU. För mer information, läs [StIBF:s policy-dokument för förtroendeuppdrag](#).

MATCHER, UTVECKLING, KRAV & BEHÖRIGHETER

DOMARCOACH

3

1 Matchtillsättning

Matchtillsättning sker främst på två sätt – dels genom *grundtillsättning*, dels via lediga uppdrag som domare själva kan söka.

Tillsättningen baseras på flera faktorer, bland annat:

- Domarens klassificering
- Om du dömer som singeldomare eller i par
- Geografisk tillgänglighet
- Matchens nivå och karaktär

Grundtillsättningen görs fem gånger per säsong. Inför varje ny grundtillsättning skickas ett formulär ut (Jag-kan-döma-formuläret) till samtliga domare.

För att vara aktuell för grundtillsättning krävs att du **har genomfört ett löptest** och **skrivit regelprovet** på aktuell nivå. I annat fall kan du endast söka matcher bland de lediga uppdragen.

OBS! För att vara aktuell för grundtillsättning räcker det att du genomför och klarar löptestet på den nivå du önskar döma vid ett av de tillfällen som StIBF erbjuder.

För säsongen 2025/26, ser fördelningen ut enligt nedan:

- **Förbundsdomare**
Dömer i samtliga av StIBF administrerade tävlingar.
- **Distrikts Elit**
Dömer samtliga seriematcher på distriktsnivå.
- **Klass 4**
Dömer högst Damer Division 2, Herrar Division 3 och Herr- & Damjunior Division 1.
- **Klass 3**
Dömer högst Damer Division 2 och Herrar Division 4.
- **Klass 2**
Dömer högst Damer Division 3 och Herrar Division 5.
- **Klass 1**
Dömer främst ungdomsmatcher. Kan även ges möjlighet att döma matcher på Klass 2-nivå.

OBS! Viktigt att känna till om matchtillsättningen:

Eftersom antalet domare ökar samtidigt som antalet matcher är begränsat, kan det inte garanteras att du får uppdrag de datum du angett att du är tillgänglig. Detta gäller även vid lediga uppdrag, där många domare ofta söker samma matcher – konkurrensen kan vara hög.

2 Matchbyte

Om du inte kan fullfölja ett uppdrag **mindre än 10 dagar före matchdatum**, ansvarar du själv för att hitta en godkänd ersättare med rätt klassificering.

Matchbyten kan publiceras i StIBF:s domarforum på Facebook. I inlägget ska följande information alltid finnas:

- **Tid och datum**
- **Serie**

- Hall
- Hemma- och bortalag
- Kollega
- Klassificeringskrav

Sträva efter att hitta en ersättare med så kort resväg till hallen som möjligt.

Domare som vill ta sig an ett uppdrag, ska kommentera inlägget med sitt domarnummer. Domarnumret hittas i iBIS under *Arkiv > Uppgifter*.

Du kan också hitta domare per kommun via iBIS. Ett grupp-SMS till domarna i närheten brukar vara ett väldigt effektivt sätt att hitta en ersättare:

1. I iBIS går du in på *Arkiv > Övrigt > Visa tillgängliga domare*.

The screenshot shows the iBIS web interface for Stockholm Innebandy. The top navigation bar includes links for 'Logga ut', 'Manualer', 'Arkiv', 'Uppdrag', and 'Mitt iBIS'. The 'Arkiv' link is highlighted with a red box. Below this, a secondary navigation bar contains links for 'Startsida', 'Uppgifter', 'Spärrad tid', 'Blockeringar', 'Behörighet', 'Ärenden', 'Byt lösenord', and 'Övrigt'. The 'Övrigt' link is highlighted with a red box. In the main content area, a search bar is visible with the text 'Visa tillgängliga domare' highlighted by a red box.

2. När du söker efter domare, se till att ha ikryssat *Endast hemmazon* och *Även domare med angiven ledighet*.

The screenshot shows the search form for referees in the iBIS system. The form includes fields for 'Domare utan uppdrag' (2025-09-30), 'Zon' (STHLM (Innerstad-Söder)), and a checkbox for 'Även domare med angiven ledighet' which is checked and highlighted with a red box. Another checkbox for 'Endast hemmazon' is also checked and highlighted with a red box. A 'Visa' button is located below the search criteria. At the bottom, there is a table header with columns: 'Domarnr', 'Förnamn', 'Efternamn', 'Telefon', and 'Mobil'.

När en ersättare hittats ska du snarast meddela kansliet via **e-post**. E-posten ska innehålla ersättarens domarnummer samt matchnumret som bytet gäller.

OBS! Viktigt att veta om matchbyten:

- Ett matchbyte är inte giltigt förrän det har godkänts av kansliet eller DK.
- Ersättaren måste också ha informerats om att matchbytet godkänts och ersättaren godkänt detta.
- Om du byter bort ett uppdrag till någon med fel klassificering, eller utan godkännande, kan du bli skyldig att betala upp till matchens tredubbla arvode i avgift.
- Uteblir du från en match utan att en ersättare med rätt klassificering och godkännande från kansliet eller DK finns, blir du som minst ersättningsskyldig med samma avgift. Vid upprepade tillfällen riskerar du dessutom fler påföljder.

Beslut fattas av DK och kan överklagas till VU.

3 Klassificering

För att tillhöra en viss klass krävs att domaren klarar regelprov och löptest (gäller Klass 2 och uppåt). DK fastställer kraven två gånger per säsong – i december (för vårsäsongen) och i maj (för nästa säsong).

Om en domare inte klarar kraven för sin klassificering, kommer denne att temporärt nedklassificeras. Vid godkänt löp- och regelprov återfår domaren sin klassificering.

4 Löptest

Alla domare klassade Klass 2 eller högre **måste genomföra ett godkänt löptest**. DK erbjuder flera tillfällen i början av säsongen. Följande två alternativ finns:

- **Yo-Yo Intermittent Recovery Test – Level 1**

Ett intervalltest där man springer 20 meter fram och tillbaka med med ökande hastighet, med 10 sekunders vila mellan varje intervall.

- **3 km-löptest (Cooper-test)**

Spring 3 kilometer så snabbt som möjligt på en löparbana à 400 m (eller à 200 m inomhus).

För att vara aktuell för nominering till högre klassificering eller återbudsmatcher på högre nivå, t.ex. hos SIBF krävs godkänt resultat enligt SIBF:s testvärden.

Klass 2-domare kan styrka godkänt test genom intyg från föreningens tränare, som **mejar** resultatet till kansliet. Löptestet ska vara genomfört efter 1 juli 2025.

Uppfylls inte kraven för befintlig nivå sker **nedklassificering 1 oktober**. Därefter ansvarar du själv för att boka hall, genomföra och filma ditt test för den nivå du önskar återfå.

Instruktioner och ljudfil för Yo-Yo-testet finns **här**. Vid filmning av 3 km-testet skall domaren tydligt synas i bild genom hela testet.

Kravnivåer för varje klassificering (inkl. SIBF:s) finns i tabellen nedan:

Klassbehörighet	Yo-Yo Intermittent Recovery Test – Level 1 (Kvinnor/Män)	3 km Cooper-test (Kvinnor/Män)
SSL Herrar	16.5 / 16.8	13:20 / 13:00 min.
SSL Dam & Allsvenskan Herr	15.8 / 16.3	13:40 / 13:20 min.
Herrar Division 1 & Allsvenskan Dam (återbudsmatcher)	15.3 / 15.6	14:00 / 13:40 min.
Distrikts Elit	14.8	14:00 min.
Klass 4	13.4	15:00 min.
Klass 3	12.3	16:00 min.
Klass 2	11.2	17:00 min.

Om godkänt löptest visas efter 1 oktober, återfår domaren sin klassificering.

5 Regelprov

För att döma seriematcher krävs godkänt regelprov för domare Klass 2 och uppåt. Provet skrivs utan regelhandbok och ges vid sex tillfällen. Man får skriva om provet flera gånger, men måste vara godkänd senast 30 september.

OBS! Viktigt att veta om regelprovet:

- **Domare som inte genomfört regelprov efter den 30 september får inte döma matcher.**
- **Domare som inte klarar regelprovet blir tillfälligt nedklassificerad till den klass som motsvarar resultatet på provet.**
- **Om ett godkänt resultat på regelprovet lämnas in efter den 1 oktober, återfår domaren sin tidigare klassificering.**

6 Fortbildning

Alla domare måste gå en fortbildningskurs för att få döma säsongen 2025/26. StIBF erbjuder följande alternativ:

- **Fortbildningshelgen**

StIBF:s stora kurshelg. Rekommenderas starkt för domare i Klass 2 och uppåt. Tvådagarskursen är särskilt viktig för domare med höga ambitioner.

- **Licenskurs**

En kvällskurs (två tillfällen) eller en heldag på helg. Närvaro krävs vid samtliga tillfällen för att få domarlicens.

- **Nybörjarkurs**

För nya domare som dömer främst ungdomsmatcher.

7 Coach- & fadderverksamheten

StIBF:s domarcoacher ansvarar för att stötta och vidareutbilda distriktsdomare inom sina respektive coachgrupper. Varje grupp hanterar klassificering och utveckling inom sin nivå. Se indexdelande avsnittet [**Coachgrupperansvariga**](#) för att hitta rätt kontaktperson.

För nya domare finns även en fadderverksamhet. Faddern närvarar vid domarens två första matcher och finns tillgänglig som stöd under hela säsongen.

8 Domarläger

Under året arrangeras flera domarläger med fokus på utveckling, feedback och handledning. Dagarna innehåller både matcher och praktisk coachning från flera erfarna ledare. Deltagande domarpar utses av DK i samråd med respektive coachgrupp.

Säsongen 2025/26 kommer följande domarläger att anordnas:

- **Sollentuna Floorball Cup** – september 2025
- **Storvretacupen del 1, 2 & 3** – december 2025/januari 2026
- **Älvsjöcupen** – maj 2026
- **SolidSport Floorball Cup** – Kristi himmelsfärdshelgen 2026
- **Distrikts-SM*** – januari 2026
- **Ungdoms-SM*** – april 2026
- **Junior-SM*** – april 2026

De stjärnmarkerade (*) evenemangen är domarläger som arrangeras av SIBF. På SIBF:s begäran, kan DK endast nominera domarpar till dessa läger, och det är endast SIBF som tar det slutgiltiga beslutet om vilka domarpar som får delta i domarlägren.

9 Upp- & nedklassificering

DK ansvarar för att bedöma och besluta om domares och domarpars klassificering. Klassificeringsbeslut fattas individuellt och grundas på flera faktorer.

Uppklassificering

För att kunna bli uppklassificerad krävs det att du:

- Genomfört och godkänts på fortbildningskurs.
Tvådagarsfortbildningen rekommenderas särskilt för domare med ambition att klättra i klassificering.
- Genomfört godkänt löptest och regelprov för den högre klassen.
Inte alltid avgörande, men ses som tydliga meriter vid bedömning.
- Föredömligt uppfyllt domaruppdrag.
Exempelvis få återbud, följsamhet mot direktiv och god kommunikation med kansliet/DK.
- Följt stil- och profilkraven.
- Professionellt uppträtt – både på och utanför innebandyplanen.

Nedklassificering

Du kan nedklassificeras om du:

- Misskött dina åtaganden gentemot StIBF.
Exempelvis sena återbud, uteblivna återkopplingar, upprepade regelbrott.
- Uppträtt bristande i eller utanför verksamheten.
- Genomfört underkända resultat på löptest och/eller regelprov.
- Brutit mot [StIBF:s policydokument för förtroendeuppdrag](#).

10 Seriebehörigheter

Nedan visas klassificeringskraven för StIBF:s serier, Bäst i Stan-tävlingen och JAS-serierna där StIBF ansvarar för domartillsättningen. Samtliga slutspel döms av högsta möjliga klassificerade domare justerat till serietillhörighet hos lagen.

Teckenförklaring:

- ✓ – Behörig att döma serien.
- ● – Behörig att döma serien vid behov. **Krävs godkännande från kansliet eller DK.**
- ●* – Möjlighet kan ges till Klass 1-domare med lämplig ålder.
- ✗ – Obehörig att döma serien.

Senior- & veteranserier

Serie	Distrikts Elit	Klass 4	Klass 3	Klass 2	Klass 1
Herrar Division 2	✓	●	✗	✗	✗
Herrar Division 3	✓	✓	●	✗	✗
Herrar Division 4	✓	✓	✓	●	●
Herrar Division 5	✓	✓	✓	✓	●*
Damer Division 1	✓	●	✗	✗	✗
Damer Division 2	✓	✓	✓	●	✗
Damer Division 3	✓	✓	✓	✓	●*
Herrar Veteran Division 1	✓	✓	✓	●	✗
Herrar Veteran Division 2	✓	✓	✓	✓	●*
Herrar Veteran Oldboys NY SERIE	✓	✓	✓	✓	●*
Damer Veteran	✓	✓	✓	✓	●*

Juniorserier

Serie	Distrikts Elit	Klass 4	Klass 3	Klass 2	Klass 1
Herrjuniorer Division 1	✓	✓	●	✗	✗
Herrjuniorer Division 2	✓	✓	✓	●	✗
Herrjuniorer Division 3	✓	✓	✓	●	● *
Damjuniorer Division 1	✓	✓	●	✗	✗
Damjuniorer Division 2	✓	✓	✓	●	● *
Herr- & Damjuniorer – slutspel	✓	✓	●	✗	✗
Juniorallsvenskan	✓	✓	●	✗	✗

Ungdoms- & barnserier

Serie	Distrikts Elit	Klass 4	Klass 3	Klass 2	Klass 1
Pojkar Röd 2009 A	✓	✓	●	✗	✗
Pojkar Röd 2009 B	✓	✓	✓	●	✗
Pojkar Röd 2010 A	✓	✓	✓	●	✗
Pojkar Röd 2010 B	✓	✓	✓	✓	● *
Pojkar Röd 2010 C NY SERIE	✓	✓	✓	✓	● *
Pojkar Röd 2011 A	✓	✓	✓	●	●
Pojkar Röd 2011 B	✓	✓	✓	✓	●
Pojkar Röd 2011 C NY SERIE	✓	✓	✓	✓	✓
Pojkar Röd 2012 A	✓	✓	✓	✓	●
Pojkar Röd 2012 B	✓	✓	✓	✓	✓
Pojkar Röd 2012 C NY SERIE	✓	✓	✓	✓	✓
Pojkar Röd 2013 A	✓	✓	✓	✓	●
Pojkar Röd 2013 B	✓	✓	✓	✓	✓
Pojkar Röd 2013 C NY SERIE	✓	✓	✓	✓	✓
Flickor Röd 2009/2010 A	✓	✓	●	✗	✗
Flickor Röd 2009/2010 B	✓	✓	✓	●	✗
Flickor Röd 2009/2010 C	✓	✓	✓	●	✗
Flickor Röd 2011/2012 A	✓	✓	✓	●	● *
Flickor Röd 2011/2012 B	✓	✓	✓	✓	✓
Flickor Röd 2011/2012 C	✓	✓	✓	✓	✓
Flickor Röd 2013 A	✓	✓	✓	✓	✓
Flickor Röd 2013 B	✓	✓	✓	✓	✓
Pojkar Blå – samtliga nivåer	✓	✓	✓	✓	✓
Flickor Blå – samtliga nivåer	✓	✓	✓	✓	✓

Ungdoms-SM

Serie	Distrikts Elit	Klass 4	Klass 3	Klass 2	Klass 1
Ungdoms-SM – Kvalspel	✓	✓	●	✗	✗
Ungdoms-SM – Regionslutspe	✓	✓	●	✗	✗

Bäst i Stan

Serie	Distrikts Elit	Klass 4	Klass 3	Klass 2	Klass 1
Bäst i Stan – Seniorer slutspel	✓	●	✗	✗	✗
Bäst i Stan – Seniorer gruppspel	✓	✓	●	✗	✗
Bäst i Stan – Juniorer gruppspel	✓	✓	●	✗	✗
Bäst i Stan – Juniorer slutspel	✓	✓	●	✗	✗
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 16	✓	✓	●	✗	✗
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 15	✓	✓	✓	●	✗
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 14	✓	✓	✓	✓	●

DOMARERSÄTTNING



4

1 Domararvoden

Domararvoden fastställs inför varje säsong av StIBF:s DK och TK. Utbetalningen sköts av StIBF i egenskap av betalningsombud, men det är alltid den arrangerande föreningen som ansvarar för kostnaden. Observera att dessa arvoden **endast gäller matcher i StIBF:s administrerade serier**. De gäller inte för cuper eller matcher i andra distrikt, om inte annat anges av arrangören

Här närmast följer en lista över arvoden i StIBF:s serier, Bäst i Stan-tävlingen och övriga SIBF-administrerade serier där StIBF ansvarar för domartillsättningen för säsongen 2025/26.

• Träningsmatcher

- Rekommenderat arvode är **75 % av ordinarie matcharvode**, baserat på det laget med högst divisionstillhörighet i matchen.
- Om ett av lagen spelar i förbundsserie (SIBF), gäller **50 % av ordinarie matcharvode**.
- Reseersättning tillkommer i båda fall.
- För utbetalning används en särskild **ifyllbar domarkvittens** som tillhandahålls av StIBF.

• JAS-matcher (Juniorallsvenskan)

- Den arrangerande föreningen ansvarar för utbetalningen.
- Om domaren är borta från hemmet i mer än fyra (4) timmar, kan restidsersättning begäras.
- För fullständiga villkor, se SIBF:s **Domarreglemente**.

Senior- & veteranserier

Serie	Arvode
Herrar Division 2	850 kr
Herrar Division 3	670 kr
Herrar Division 4	620 kr
Herrar Division 5	560 kr
Damer Division 1	850 kr
Damer Division 2	630 kr
Damer Division 3	560 kr
Herrar Veteran Division 1	500 kr
Herrar Veteran Division 2	430 kr
Herrar Veteran Oldboys NY SERIE	320 kr
Damer Veteran	430 kr

Juniorserier

Serie	Arvode
Herrjuniorer Division 1	600 kr
Herrjuniorer Division 2	500 kr
Herrjuniorer Division 3	450 kr
Damjuniorer Division 1	600 kr
Damjuniorer Division 2	470 kr
Herr- & Damjuniorer – <i>slutspel</i>	600 kr
Juniorallsvenskan	700 kr
Juniorallsvenskan – <i>slutspel</i>	750 kr

Ungdoms- & barnserier

Serie	Arvode
Pojkar Röd 2009 A	390 kr
Pojkar Röd 2009 B	370 kr
Pojkar Röd 2010 A	370 kr
Pojkar Röd 2010 B	370 kr
Pojkar Röd 2010 C NY SERIE	370 kr
Pojkar Röd 2011 A	370 kr

Ungdoms- & barnserier

Serie	Arvode
Pojkar Röd 2011 B	370 kr
Pojkar Röd 2011 C NY SERIE	370 kr
Pojkar Röd 2012 A	300 kr
Pojkar Röd 2012 B	300 kr
Pojkar Röd 2012 C NY SERIE	300 kr
Pojkar Röd 2013 A	300 kr
Pojkar Röd 2013 B	300 kr
Pojkar Röd 2013 C NY SERIE	300 kr
Flickor Röd 2009/2010 A	370 kr
Flickor Röd 2009/2010 B	370 kr
Flickor Röd 2009/2010 C	370 kr
Flickor Röd 2011/2012 A	300 kr
Flickor Röd 2011/2012 B	300 kr
Flickor Röd 2011/2012 C	300 kr
Flickor Röd 2013 A	300 kr
Flickor Röd 2013 B	300 kr
Pojkar Blå – <i>samtliga nivåer</i>	250 kr
Flickor Blå – <i>samtliga nivåer</i>	250 kr

Ungdoms-SM

Serie	Arvode
Ungdoms-SM – Kvalspel	350 kr
Ungdoms-SM – Regionsluts spel	400 kr

Bäst i Stan

Serie	Arvode
Bäst i Stan – Seniorer gruppspel	430 kr
Bäst i Stan – Seniorer slutspel	720 kr
Bäst i Stan – Seniorer semifinal & final	1 150 kr
Bäst i Stan – Juniorer gruppspel	430 kr
Bäst i Stan – Juniorer slutspel	600 kr
Bäst i Stan – Juniorer final	670 kr
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 16, 15, 14 gruppspel	340 kr
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 16, 15, 14 slutspel	370 kr
Bäst i Stan – Pojkar & Flickor 16, 15, 14 final	400 kr
Bäst i Stan – Para grupp- & slutspel	310 kr

2 Reseersättning

Resekostnadsersättningar utgår enligt följande riktlinjer:

- **Egen bil:**

2,50 kr/km, beräknat på den kortaste faktiska färdvägen mellan bostad och spelplats.

- **SL-trafik:**

Ersättning motsvarande det billigaste alternativet, dock högst kostnaden för ett månads- eller terminskort i SL-trafiken.

- **Övriga regler:**

- För matcher i **SIBF:s serier** betalas ingen reseersättning av StIBF, då sådan ersättning hanteras direkt av SIBF.
- Reseersättning **ska sökas via iBIS**, samtidigt som matcharvodet. Se avsnittet **Utbetalning av domararvoden** för mer information.

- Reseersättning gäller från **distriktets yttre gräns**, vilket i StIBF:s fall innebär Stockholms län, med undantag för kommunerna **Nykvarn, Södertälje** och **Norrtälje**.
- Domare ska i möjligaste mån samåka till uppdragen.
- StIBF **ersätter ej** trängselskatts-, infraskstruktur- eller P-avgifter.
- En **PDF-** eller **videoguide** för hur reseersättningen söks finns tillgänglig via StIBF:s webbplats.

3 Begär ersättning

All ersättning, både matcharvode och reseersättning, ska göras i **MittiBIS**. Följ antingen denna **PDF-** eller **videoguide** som visar steg för steg hur ersättningen ska begäras.

OBS! Dömer du matchledarledda serier (Flickor och Pojkar 2016 A- & B-nivå), har coach- eller fadderuppdrag, går det i dagsläget inte att söka reseersättning tillsammans med övriga matcher som ger rätt till reseersättning. Detta beror på att dessa uppdrag har andra inställningar jämfört med övriga serier. Förhoppningen är detta åtgärdas i en framtida uppdatering av MittiBIS.

En quick-fix för att komma runt problematiken är att dela upp resan så att den startar efter/innan den matchledarledda matchen.

4 Arvode vid inställd match

En match som ställs in **efter kl. 13.00 två dagar före matchdag** berättigar till **fullt arvode**. Det innebär att en lördagsmatch som ställs in efter kl. 13.00 på torsdagen ger rätt till ersättning.

Vid inställda, flyttade eller strukna matcher på grund av väder, strukna kval eller andra faktorer utanför StIBF:s kontroll (*force majeure*) **utgår inget arvode**.

Vid hallrelaterade problem, så kallade onaturliga spelförhållanden, betalas **fullt arvode** endast om matchen ställs in mindre än 24 timmar före matchstart.

Om en match ställs in, är du som domare fortfarande skyldig att genomföra övriga uppdrag du tilldelats den dagen (om inget annat meddelas av kansliet eller DK).

Ersättning utgår endast om särskilda villkor är uppfyllda. Kontakta kansliet vid frågor om specifika fall.

5 Arvode vid Walk Over (W.O.)-match

Med Walk Over avses en schemalagd match där ett eller båda lagen uteblir, eller matchen av annan anledning inte spelas enligt plan.

Vid W.O.-matcher gäller följande:

- Arvodet för W.O.-matcher **ska inte sökas i iBIS**.
- I stället skickas en **korrekt ifylld domarkvittens**, inklusive matchnummer, till kansliet via **e-post**.
- Arvodet betalas ut av StIBF efter godkännande.

Se avsnittet **Walk-Over & avbryta match** för mer information.

6 Utbetalning av domararvoden

Domararvoden och reseersättningar **ska sökas via iBIS senast två veckor efter matchdatum**. Utbetalning sker ungefär **två gånger per månad**. För att få ersättning samma vecka som utbetalningen sker, måste ansökan vara **registrerad i iBIS senast kl. 10.00 det angivna datumet**.

Vid träningsmatcher gäller inte iBIS-utbetalning, istället används **StIBF:s domarkvittens**, som ska innehålla alla obligatoriska uppgifter. Utbetalning sker då i överenskommelse med de inblandade lagen.

Nedan följer utbetalningsdatum för säsongen 2025/26:

Sista ansökningsdatum 2025	Utbetalningsdag 2025
2 september 2025	8 september 2025
16 september 2025	22 september 2025
30 september 2025	6 oktober 2025
14 oktober 2025	20 oktober 2025
28 oktober 2025	3 november 2025
11 november 2025	17 november 2025
25 november 2025	1 december 2025
9 december 2025	15 december 2025

Sista ansökningsdatum 2025	Utbetalningsdag 2026
6 januari 2026	12 januari 2026
20 januari 2026	26 januari 2026
3 februari 2026	9 februari 2026
17 februari 2026	23 februari 2026
3 mars 2026	9 mars 2026
17 mars 2026	23 mars 2026
31 mars 2026	7 april 2026
14 april 2026	20 april 2026
30 april 2026	4 maj 2026

Alla domararvoden som inte söks innan 30 april 2026 kommer ej att betalas ut.

TÄVLING, REGLER & DIREKTIV

5

1 Regelverksstruktur

Som domare är det en självklarhet att ha god koll på innebandyns spelregler – men ibland krävs mer än så. Du behöver också känna till hur du hanterar särskilda situationer som otillåtna spelare, walk-over eller problem i sekretariatet.

Regelhandboken är dessutom bara en del av Svensk Innebandys samlade regelverk. Det är viktigt att känna till även andra styrdokument och riktlinjer.

Nedan följer en kort sammanfattning av regelverkets struktur:

Det högst rankade dokumentet som styr hur Svensk Innebandy och övriga idrotter i Sverige skall utövas. Ändringar och tillägg antas i Riksidrottsmötet.



**Riksidrotts-
förbundets stadgar**

Styr allt regelverk kring Svensk Innebandys tävlingar. Ändringar och tillägg antas i SIBF:s Tävlingskongress. TB är underordnat RF:s stadgar.



**Svenska
Innebandyförbundet**

**Svensk Innebandys
Tävlingsbestämmelser**

Tillägg och avvikelser i TB som gäller just för StIBF:s tävlingar. Ändringar och tillägg antas av StIBF:s TK. Seriedirektiv & LF är underordnade TB.



**Stockholm
Innebandy**

**Seriedirektiv &
lokala förutsättningar**

Regelboken styr hur en innebandymatch genomförs. Ändringar och tillägg antas av IFF, och översätts av SIBF. Underordnat både Seriedirektiv, LF & TB.



Regelhandboken

2 Tävlingsregler

Nedan följer en sammanfattning av viktiga delar i SIBF:s och StIBF:s regelverk. Vissa långa paragrafer har förkortats:

• Uppvärmning – § 3.4, StIBF:s seriekrav

Inför varje match har lagen rätt till minst två (2) minuters uppvärmningstid på spelplanen. Har det blivit förseningar i hallen gäller inte två (2) minuters uppvärmningstid. I övrigt gäller att matcherna ska startas på utsatt tid. Undantag för lagen i **Herrar Division 2** och **Damer Division 1** där uppvärmningstiden ska vara minst 30 minuter.

• Matchboll – 4 kap. § 2, TB

Matchbollen ska ha samma färg och vara av samma modell under både match och uppvärmning.

Som exempel, om en arrangerande förening tillhandahåller olika färger på matchbollen under uppvärmningen, ska bollen som det är flest av i antal användas som matchboll.

• Sekretariatet – 4 kap. § 9 b, TB

Sekretariatet ska vara neutral och bistå domarna. Domare har rätt att byta ut matchfunktionärer om de inte fullgör sina uppgifter på ett sakligt, neutralt och noggrant sätt. Om möjligt ska sekretariatets matchfunktionärer tillrättavisas innan åtgärder vidtas.

- **Matchdräkt** – § 3.5, StIBF:s seriekrav

Hemmalag ska spela i sin ordinarie matchdräkt. Bortalaget är skyldiga att byta dräktfärg om domarna bedömer matchdräkterna vara förväxlingsbara. Saknas uppgift om hemmalagets dräktfärg, är hemmalaget skyldiga att byta dräktfärg. Det är ej tillåtet att spela med västar. I **Herrar Division 2** och **Damer Division 1** ska även strumporna vara åtskiljbara mellan lagen. Om det laget som åläggs byta matchdräkt inte har en annan matchdräkt att tillgå, ska W.O. utdömas. I ungdoms- & barnserier kan domare godkänna spel med västar i stället för att utdöma W.O. För mer information se avsnittet **Walk-Over & avbryta match**.

- **Otillåtna spelare** – 2 kap. § 1 b, TB (gäller endast seniorer)

Ungdomsspelare (15 år eller yngre) får ej användas i seniorspel.

Om ett lag använder sig av en otillåten spelare, ska laget om möjligt uppmärksammas innan matchstart. Väljer spelaren att spela trots detta, får inga åtgärder vidtas. Domare äger ej rätt att neka eller stoppa en spelare från spel. Detta ska endast **rapporteras till kansliet**.

- **Prövning av domares beslut** – 7 kap. § 7, TB **NY TÄVLINGSREGEL**

Om ett matchstraff är uppenbart felaktigt, såsom utdelat i direkt strid mot spelreglerna, utdelat till fel person, eller felaktigt noterat i matchprotokollet, får de disciplinära konsekvenserna av beslutet ändras i efterhand av berörd tävlingsstyrelse.

Om ett matchstraff har felaktigt utdömts mot en spelare eller ledare, ska detta **skyndsamt meddelas till kansliet senast nästkommande vardag. Domare får aldrig själva ta bort ett utdömt matchstraff i efterhand.**

Om du vill veta mer om tävlingsregler, gå in på följande **länk** för att läsa mer.

3 Regelundantag

I tävling avsedd för spelare som är **16 år eller yngre** ska följande undantag från regelhandboken tillämpas:

Regelundantag enligt SIBF:s tävlingsbestämmelser

- **Spelare eller ledare är ej upptagen i matchprotokoll** – Regelundantag från 612.2

När en spelare eller en ledare som inte är noterad i matchprotokollet deltar i en ungdomsmatch skall detta bestraffas med ett mindre lagstraff. Spelaren eller ledaren noteras därefter och får fortsätta matchen.

- **Målvakt** – Regelundantag från 303.1

Det är tillåtet att delta som utespelare trots att man tidigare i matchen deltagit som målvakt.

Regelundantag enligt StIBF:s seriekrav

Gäller i StIBF:s seriespel samt slutspel. Undantag i cuper eller andra distrikt gäller endast om arrangören meddelar detta specifikt.

- **Speltid** – Regelundantag från 201.1 & 201.2

Speltiden skall vara 3x20 minuter rullande tid med de tre (3) sista minuterna effektiva. Undantag för röd nivå där speltiden är 3x15 minuter med de tre (3) sista minuterna effektiva samt blå nivå där speltiden är 2x20 minuter rullande tid. I **Herrar Division 2** och **Damer Division 1** skall speltiden dock vara effektiv enligt regelhandboken.

- **Paustid** – Regelundantag från 201.1

Paustiden ska vara fem (5) minuter i samtliga serier förutom i **Herrar Division 2, Damer Division 1** samt **blå nivå**. I blå serier ska paustiden vara mellan tre (3) till fem (5) minuter och det är domaren som avgör när spelet skall startas.

- **Sidbyte** – Regelundantag från 201.1

Endast i **Herrar Division 2** och **Damer Division 1** ska sidbyte ske inför varje ny period. I övriga StIBF-serier behöver inte sidbyte ske.

- **Matchdräkt** – Regelundantag från 401.1 & 401.3

Domarna kan godkänna spel med västar i stället för att ställa in matchen. **OBS! Regelundantaget gäller endast i ungdoms- & barnserier.**

4 Walk-Over & avbryta match

Domare kan utdöma W.O. av följande orsaker:

- **När ett lag inte kommer till spel**

Domaren ska invänta en period innan W.O. utdöms.

- **När ett lag inte har tillräckligt många spelare för att starta matchen**

Det krävs fem (5) utespelare och en (1) korrekt utrustad målvakt för att kunna starta en match. Se regel 301.2 i Regelhandboken för mer information.

- **När ett lag inte kan spela med fyra (4) spelare under match**

Under match måste lagen kunna spela med minst fyra (4) spelare vardera. Se regel 301.2 i Regelhandboken för mer information.

- **När ett lag inte har korrekt matchdräkt att tillgå**

Gäller i senior- & juniorspel. I ungdoms- & barnserier kan spel med västar godkännas i stället för att utdöma W.O. Se avsnittet [Tävlingsregler](#) för mer information.

För att bekräfta att W.O. utdömts, ska domaren blåsa igång och av matchen med det icke-felande laget korrekt uppställt (fem utespelare och en korrekt utrustad målvakt) på planen.

Efter att walkover (W.O.) har utdömts får domarna inte diskutera resultatet eller eventuella andra åtgärder som TK kan besluta om.

Domare har befogenhet att avbryta eller ställa in en match när det är nödvändigt för att **upprätthålla säkerheten och de sportsliga förutsättningarna**. Matchen kan avbrytas vid:

- **Bristfälliga spelförhållanden**

*Exempelvis när hallbelysningen slutar fungera helt eller spelplanen inte är i speldugligt skick. **Förtydligande:** en icke fungerande matchtavla är inte skäl för avbrott.*

- **Allvarlig skada eller annan händelse som leder till försening**

Hit räknas när pausen blir längre än 30 minuter lång.

- **Allvarlig skada på domare i matcher som kräver två domare**

Innan matchen avbryts ska jouren eller kansliet kontaktas. Se avsnittet [Seriedirektiv](#) för mer information om vilka serier kräver två domare.

En kortfattad redogörelse för orsaken till avbrottet ska så snabbt som möjligt skickas via **e-post till kansliet**.

Alla matcher ska genomföras i möjligaste mån. Avbrott eller walkover ska endast ske som en sista utväg när inga andra alternativ finns. Beslut skall i möjligaste mån alltid fattas genom kontakt med jouren eller kansliet.

5 Direktiv & fokuspunkter

Direktiv är beslut från DK som förtydligar tillämpningen av regler och tävlingsbestämmelser under pågående säsong. Dessa direktiv gäller tills nya regler eller bestämmelser träder i kraft, och ytterligare direktiv kan tillkomma under säsongens gång.

Fokuspunkter är särskilda spelsituationer som domarkåren uppmanas att ha extra uppmärksamhet på.

Direktiv och fokuspunkter publiceras på StIBF:s hemsida, i Facebook-forum samt via e-post. För säsongen 2025/26 finns samtliga dokument samlade i StIBF:s **dokumentbank**.

6 Seriedirektiv

Här nedan följer en tabell över de olika spelförutsättningarna för StIBF:s tävlingar såsom spel- & paustid, sidbyte och serier som kräver två domare.

Senior- & veteranserier

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Herrar Division 2	3 x 20 min.	✓	10 min.	✓	✓
Herrar Division 3	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Herrar Division 4	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herrar Division 5	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Damer Division 1	3 x 20 min.	✓	10 min.	✓	✓
Damer Division 2	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Damer Division 3	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herrar Veteran Division 1	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herrar Veteran Division 2	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herrar Veteran Oldboys NY SERIE	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Damer Veteran	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗

Juniorserier

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Herrjuniorer Division 1	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Herrjuniorer Division 2	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herrjuniorer Division 3	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Damjuniorer Division 1	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Damjuniorer Division 2	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Herr- & Damjunior slutspel	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Juniorallsvenskan	3 x 20 min.	✓	10 min.	✓	✓

Ungdoms- & barnserier

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Pojkar Röd 2009 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2009 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2010 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2010 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2010 C NY SERIE	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2011 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2011 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2011 C NY SERIE	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2012 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2012 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2012 C NY SERIE	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2013 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2013 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Röd 2013 C NY SERIE	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2009/2010 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2009/2010 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2009/2010 C	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2011/2012 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2011/2012 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2011/2012 C	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Flickor Röd 2013 A	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗

Ungdoms- & barnserier

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Flickor Röd 2013 B	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Pojkar Blå – <i>samtliga nivåer</i>	2 x 20 min.	✗	3 – 5 min.	✗	✗
Flickor Blå – <i>samtliga nivåer</i>	2 x 20 min.	✗	3 – 5 min.	✗	✗

Ungdoms-SM

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Ungdoms-SM – <i>Kvalspel</i>	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✓	✓
Ungdoms-SM – <i>Regionsluts spel</i>	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✓	✓

Bäst i Stan

Serie	Speltid	Effektiv speltid	Paustid	Sidbyte	Krav på två domare
Bäst i Stan – <i>seniorer gruppspel</i>	2 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Bäst i Stan – <i>seniorer slutspel</i>	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Bäst i Stan – <i>seniorer semifinal</i>	3 x 20 min.	✓	10 min.	✓	✓
Bäst i Stan – <i>seniorer final</i>	3 x 20 min.	✓	10 min.	✓	✓
Bäst i Stan – <i>juniorer gruppspel</i>	2 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Bäst i Stan – <i>juniorer slutspel</i>	3 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Bäst i Stan – <i>F/P-16 gruppspel</i>	2 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Bäst i Stan – <i>F/P-16 slutspel</i>	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Bäst i Stan – <i>F/P-15 gruppspel</i>	2 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Bäst i Stan – <i>F/P-15 slutspel</i>	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓
Bäst i Stan – <i>F/P-14 gruppspel</i>	2 x 20 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✗
Bäst i Stan – <i>F/P-14 slutspel</i>	3 x 15 min.	Sista 3 min.	5 min.	✗	✓

PLANUPPDELNING

OXDOG OXDOG OXDOG OXDOG OXDOG OXDOG OXDOG

#floorball

Gerflot

6

1 Stockholmsplanuppdelning

Planuppdelningen är en rekommendation från DK för att underlätta samspelet mellan domare som dömer med olika kollegor. En gemensam struktur bidrar till ökad trygghet och tydlighet. Ordinarie domarpar kan dock anpassa upplägget efter egna behov och förutsättningar.

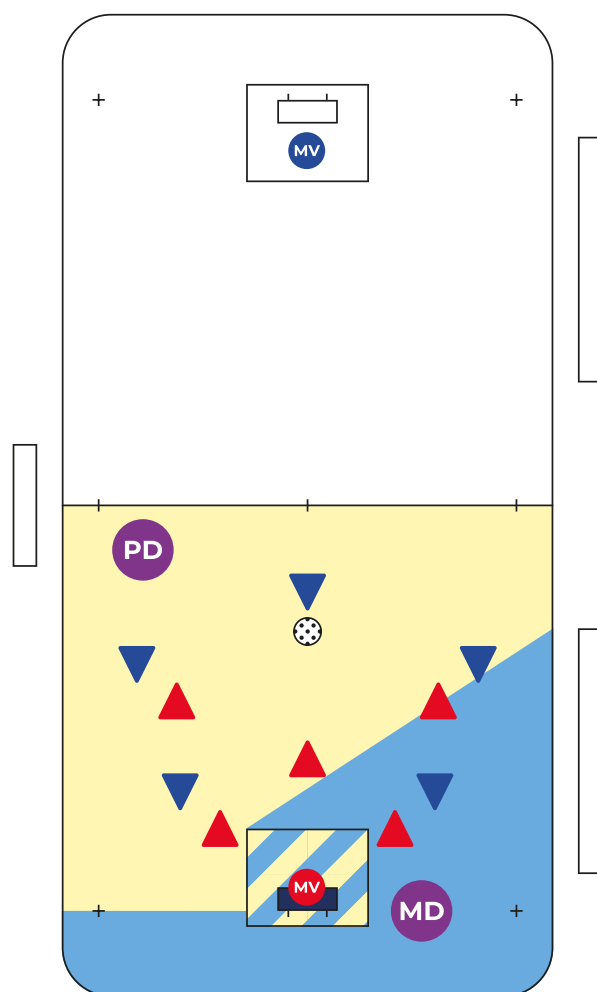
Nedan följer en kort sammanfattning av Stockholmsmodellen. För fullständig information rekommenderas att ta del av det kompletta [dokumentet](#).

Teckenförklaring:

- **PD** – Plandomare (PD)
- **MD** – Måldomare (MD)
-  – Plandomares ansvarsområde
-  – Måldomarens ansvarsområde
-  – Delat och gemensamt ansvarsområde
-  – Utespelare
- **MV** – Målvakt (MV)
-  – Boll
-  – Förlängd mållinje

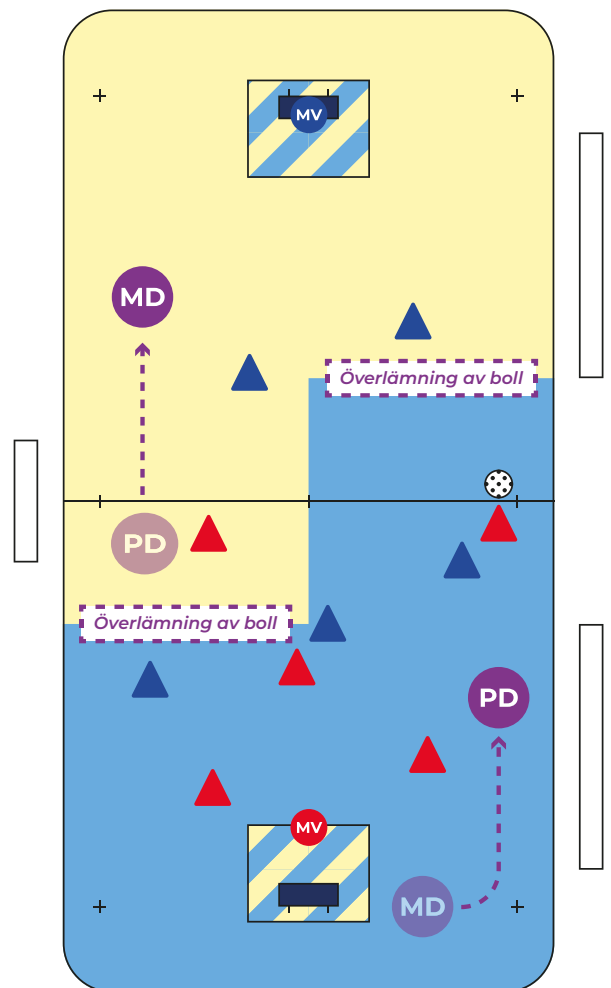
Uppställt anfallsspel

- MD ansvarar för området nära mål: mållinjen, bakom och framför mål, *slottet* samt sin egen korridor. MD:s position styr alltid PD:s placering. MD markerar frislag till det försvarande laget.
- PD bevakar större delen av planhalvan, *höga slottet* och ner till förlängd mållinje. Står gärna några meter från mittlinjen på samma planhalva som MD. PD markerar frislag till det anfallande laget framför mål – **ju närmare mål, desto tydligare ska dessa markeras**.



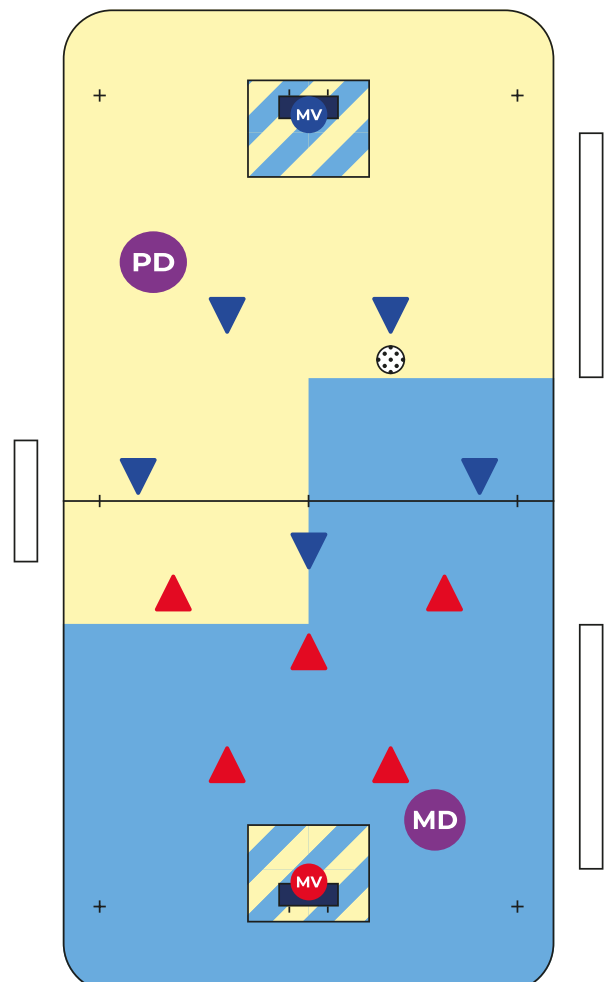
Spelvändningar

- När spelet vänder ska MD följa med spelet och *lämna över bollen* fem meter över mittlinjen till PD som är blivande MD. Vid spelvändning på MD:s motsatta sida, sker bollöverlämning fem meter innan mittlinjen.
- PD fokuserar på andra spelare/situationer än bollförande spelare tills blivande PD *lämnar över boll*.



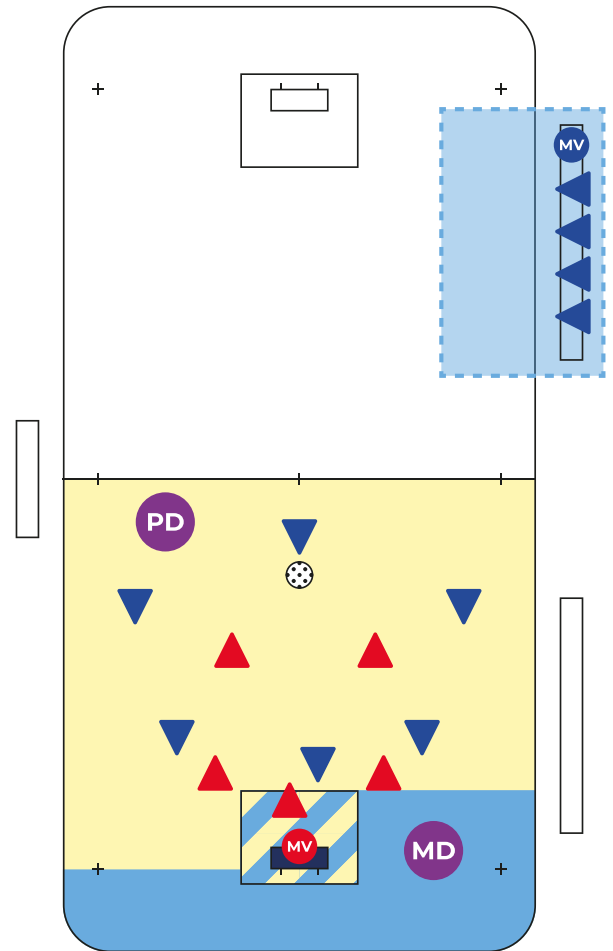
Det långa spelet

- I det långa spelet ansvarar MD för stora delar av sin egen planhalva. MD kliver upp några meter från förlängd mållinje för att skaffa sig närhet till spelet.
- I det långa spelet ansvarar PD för stora delar av sin egen planhalva. PD kliver upp några meter från förlängd mållinje för att skaffa sig närhet till spelet.



6 mot 5

- MD:s främsta fokus ligger på mållinje, bakom förlängd mållinje och målområdet. MD:s position ska vara i samma sida som byteszonerna för att bevakas att spelarbytena går rätt till vid en spelvändning.
- MD kan komma att behöva byta sida om laget i numerärt överläge överbelastar en viss sida av planen
- PD bevakar stora delar av planhalvan, *slottet* och ner till förlängd mållinje. Om möjligt ska PD ta position några meter från mittlinjen på samma planhalva som MD. PD:s position ska vara i motsatt sida byteszonerna för att inte hamna i vägen för spelarbytena.



ÖVRIG INFORMATION

7

1 Kommunikationskanaler

StIBF har två slutna Facebook-grupper och ett slutet Instagram-konto för distriktsdomare:

- **StIBF Domarforum – Information och Diskussion** [↗](#)

Främst för informationsutskick från DK, regelfrågor, evenemang och matchkvällar.

- **StIBF Domarforum – Tillsättning och Matchbyten** [↗](#)

Endast för tillsättningar och matchbyten. Se avsnittet **Matchbyte** för mer information.

- **@stibfdomarkar** [↗](#)

Främst för informationsutskick från DK, regelfrågor, evenemang och matchkvällar.

Facebook-grupperna och Instagram-kontot går att hitta på respektive plattform. För att kunna ta del av innehållet behöver du vara medlem i grupperna eller följa kontot på Instagram. Endast distriktsdomare beviljas medlemskap och ges tillgång till kommunikationskanalerna.

DK samt StIBF:s kanslipersonal är administratörer för grupperna.

Tänk på att diskussioner ska ske med respekt. Undvik att nämna personer vid namn eller offentliggöra deras roll i föreningen. Har du synpunkter på spelare, ledare eller funktionärer; **kontakta kansliet via e-post**.

2 Matchkvällar & domarträffar

Under säsongen arrangeras flera matchkvällar där domarkåren bjuds in att gemensamt följa utvalda matcher av kansli och DK. Efter matcherna finns nästan alltid möjlighet att möta matchens domarpar för att ställa frågor och dela egna reflektioner.

I december hålls den stora midsäsongsträffen för StIBF:s domare. Uppläget kan t.ex. bestå av att DK bjuder in gästföreläsare som behandlar ämnen som domarskap, träning och hälsa eller annan aktivitet. Träffen avslutas med en intern innebandymatch mellan domarna.

Säsongsavslutningen är en uppskattad årlig tradition för domarkåren och ett utmärkt tillfälle att umgås, knyta kontakter och tävla i Domarmästerskapen. Avslutningen hålls traditionsenligt i slutet av maj eller början av juni.

3 Övrig information

Skriftlig information skickas via iBIS, Facebook, Instagram och e-post till respektive domare.

4 Användbara länkar

Nedan hittar du ett flertal länkar till olika dokument publicerade av både SIBF och StIBF.

Regelkunskap

- [Regelhandbok 2022 – 2026](#)
- [Regelkunskapsträning – quizfrågor](#)
- [Regelkunskapsträning – med regelhänvisning](#)

Tävlingsregler

- [Aktuella serier & tävlingar](#)
- [SIBF:s tävlingsbestämmelser](#)
- [StIBF:s lokala förutsättningar](#)
- [StIBF:s seriekrav för seniorer och veteraner](#)
- [StIBF:s seriekrav för juniorer](#)
- [StIBF:s seriekrav för röd nivå](#)

- [StIBF:s seriekrav för blå nivå](#)

Arvoden och reseersättning

- [SIBF:s domarreglemente](#)
- [Videoguide hur man begär ersättning](#)
- [PDF-guide hur man begär ersättning](#)
- [Domarkvittens](#)
- [iBIS-inloggning](#)
- [MittiBIS](#)

Domarskap

- [Stockholmsplanuppdelning](#)
- [Rörelse, position och bedömning](#)
- [Stil och profil](#)
- [StIBF:s policydokument för förtroendeuppdrag](#)

Övriga dokument

- [Ärendehantering – för ett bättre hallklimat](#)
- [Instruktioner för Yo-Yo- & 3 km-löptestet](#)
- [Hallförteckning](#)